

Studija slučaja



Sliku dostavila Josephine

Josephine i Marcello

Do nedavno, Josephine je stalno njegovala svog 79-godišnjeg muža Marcella, koji ima značajni kognitivni pad. Josephine je pružala stalnu njegu i podršku dok razina njege potrebne Marcellu nije zahtijevala da ga se premjesti u ustanovu za njegu starijih osoba.

Josephine svog muža Marcella opisuje kao pametnog, uspješnog i dinamičnog čovjeka, koji je pun života. Međutim, s početkom brzog kognitivnog pada i ekstremne tjeskobe, Marcello se odjednom morao osloniti na Josephine za stalnu podršku i njegu, uključujući odlaske na medicinske i terapijske termine, tuširanje, obavljanje potreba fizičke higijene, te oblačenje.

Josephine je preuzela i održavanje njihovog vrta, što je bio Marcellov omiljeni hobi. Zbog Marcellove dezorijentacije i lutanja, zatvoreni vrt je postao važan siguran prostor gdje je mogao sjediti i šetati. To je također pružilo Josephini sigurnost da on ne može odlutati od kuće.

Kako se Marcellovo stanje dalje pogoršavalo, Josephine je donijela odluku da ga smjesti u ustanovu za njegu starijih osoba.

'Marcello je trebao više njege nego što sam ja mogla ponuditi kod kuće. Srce mi se slamalo gledajući njegovo pogoršanje, ali uz pomoć našeg liječnika i moje obitelji, donijeli smo odluku da ga smjestimo u ustanovu,' rekla je Josephine.

Josephine se i dalje brine za Marcella, dok je u ustanovi za njegu starijih, uključujući prevođenje, jer se on vratio svom prvom jeziku.

Prepoznavši da joj je potrebna pomoć, Josephine je upućena na Carer Gateway preko My Aged Care (Moja njega za starije).

'Bila sam u tolikoj tuzi,' rekla je Josephine. 'Tugovala sam jer sam izgubila svog muža i čovjeka kakav je bio, i opet ću tugovati kad umre.'

Carer Gateway je pomogao Josephini da ode na seminar savjetovanja o tugovanju, što je imalo pozitivan utjecaj na njezino mentalno zdravlje.

'Seminar kojem sam nazočila preko Carer Gateway je bio izvrstan, a ljudi koji su vodili tečaj su mi omogućili da prepoznam kako je u redu učiniti nešto za sebe.'

'Nazočivši savjetovanju o tugovanju, osjećala sam se vrlo sigurno, jer sam mogla izraziti svoje osjećaje u potpunom uvjerenju da ću biti prihvaćena bez osude.'

'Seminar mi je bio katalizator da bih mogla nastaviti sa svojim životom. Pridružila sam se grupi za šetnje, a Carer Gateway informativni listić je pun korisnih informacija i aktivnosti,' rekla je Josephine.

'Carer Gateway je za mene bio tako važna podrška bez osuđivanja. To je za mene dug put ozdravljenja, ali znam da će Carer Gateway biti tu uz mene.'

Carer Gateway je tu da Vam pomogne

Nazovite Carer Gateway na 1800 422 737 od ponedjeljka do petka, od 8 ujutro do 5 poslije podne, ili posjetite carergateway.gov.au kako biste saznali kakva podrška postoji da Vam pomogne.

Ako govorite neki drugi jezik a ne engleski, možete koristiti Službu prevoditelja i tumača (Translating and Interpreting Service – TIS). TIS radi 24 sata na dan, 7 dana u tjednu, svugdje u Australiji, po cijeni lokalnog poziva na **131 450**. Podrška koja se pruža preko Carer Gateway je prilagođena pojedinačnim potrebama i okolnostima njegovatelja.



An Australian Government Initiative